



# *Programm Wintersemester 2023/2024*



*Reith & Seefelder Plateau*

# Inhaltsverzeichnis

Informationen	3
<hr/>	
Spielgruppen und Sportliches	6
<hr/>	
Kreatives und Musikalisches	7
<hr/>	
Vorträge und Workshops	10
<hr/>	
Offener Treffpunkt	11
<hr/>	
Anmeldung und Zahlungsmöglichkeiten	12
<hr/>	
... Mitglied sein	13
<hr/>	
Kontakt und Öffnungszeiten	14
<hr/>	

# Informationen

Das Eltern-Kind-Zentrum ist ein Ort der Begegnung für Eltern mit Kleinkindern. Ziel dieser Einrichtung ist es, Eltern in ihrer Elternrolle zu unterstützen. Weiters sollten Kindern frühzeitig Kontakte und Gruppenerlebnisse ermöglicht werden.

# *Rund ums Baby*

# Spielgruppen und Sportliches

## Dracheubaude

Mit Spaß und Freude spielen, laufen und turnen. Verschiedenste Bewegungsabläufe, Koordination und Gleichgewichtstraining sind Inhalt unserer Turnstunden.

Für Kinder im Alter von 4 - 5 Jahren **mit Begleitung**.

Anschließend können die Kinder im Eltern-Kind-Zentrum gemeinsam spielen und toben und die Eltern können sich austauschen und ratschen!

Info: Kinderturnen für 4 - 5 Jährige mit Begleitung  
Leitung: Julia Gollner, +43 (0) 650 7477044  
Ort: Turnsaal Vereinshaus Reith  
Beginn: 18.09.2023  
Zeit: Montag von 15.00 – 16.00 Uhr  
Kosten: € 72,00 für 18 Einheiten

# Kletterwäuse

Kinderturnen soll die Freude an Bewegung fördern, das Kind ermutigen, mit Hilfe von einer Begleitperson, Neues auszuprobieren und soziale Kontakte zu anderen Kindern zu knüpfen.

Für Kinder im Alter von 2 - 3 Jahren.

Davor und danach können die Kinder im Eltern-Kind-Zentrum gemeinsam spielen und toben und die Eltern können sich austauschen und ratschen!

Info: Kinderturnen für 2 – 3 Jährige mit Begleitung  
Leitung: Daniela Patzelt, +43 (0) 650 4950315  
Ort: Turnsaal Vereinshaus Reith  
Beginn: 18.09.2023  
Zeit: Montag von 16.15 – 17.15 Uhr  
Kosten: € 72,00 für 18 Einheiten

# *Kreatives und Musikalisches*

## *Lese- und Liedergarten Kuuterbuut*

Für Kinder im Alter von 2 - 6 Jahren mit Begleitung.

Wir laden Klein und Groß zu einer gemeinsamen Reise durch unseren Lese- und Liedergarten ein!

Spannende Geschichten warten auf euch. Dazu singen und musizieren wir gemeinsam mit Gitarrenbegleitung.

Termine: 14.12., 21.12., 11.01., 18.01. und 25.01.

Info: Für Kinder im Alter von 2 - 6 Jahren mit Begleitung  
Leitung: Gabriele Strasser-Kreil, Businesstrainerin, +43 (0) 699  
15220121; Daniela Engl  
Ort: Gymnastikraum Volksschule Reith  
Beginn: 14.12.2023  
Zeit: Donnerstag, 16.00 - 17.00 Uhr  
Kosten: € 20,00 für 5 Einheiten

# *Vorträge und Workshops*

# Waldschatz und Waldbaden

Umgeben von Grün fühlen wir uns so richtig wohl. Am besten wir entdecken Baumnadeln in unseren Haaren, spüren das Moos unter unseren Füßen und riechen die Erde um uns herum. Der Wald tut uns gut.

Mit kleinen Übungen und Geschichten werden wir die Waldatmosphäre so richtig spüren und genießen können. Die Sinneseindrücke im Wald helfen uns zu entspannen und die Waldluft lässt uns durchatmen.

- Wir erkunden den Wald und schauen uns um.
- Wir fühlen den Wald und das Wasser im Bach.
- Wir hören den Wald und seine Bewohner.
- Wir riechen und schmecken den Wald.

**Bitte mitgeben:** Rucksack mit Getränk, ein kleines Handtuch, dem Wetter angepasste, eher warme Kleidung tragen (die auch schmutzig werden darf) – wir werden bei **fast jedem** Wetter im Wald sein!

Für Kinder ab 6 Jahren.

Info: für Kinder ab 6 Jahren  
Leitung: Barbara Eder, +43 (0) 664 1607422  
Ort: Gapphof  
Beginn: Termin wird noch bekannt gegeben.  
Zeit: 14:00 - 16:30 (2 Termine in den Herbstferien)  
Kosten: € 12,00 pro Termin

# Vortrag: Hilfe, meine Kinder streiten

Kommen die Kinder von der Schule heim, gehen die Streitereien los. Der Sonntagsausflug endet mit Frust bei allen, weil der Geschwisterstreit alles überschattet. Ein Treffen mit der Freundin ist fast nicht mehr möglich, weil sich die Kinder ständig in die Haare kriegen.

- Können wir Streitsituationen vorbeugen?
- Was tun, wenn der Streit mal wieder zu eskalieren droht?
- Wie können Einzelkinder das "richtige Streiten" üben?

Info: Anmeldung bis 17.11: [info@ekiz-reith-seefeld.at](mailto:info@ekiz-reith-seefeld.at)  
Leitung: Anna-Lena Kriner  
Ort: Online  
Beginn: 21.11.2023  
Zeit: Dienstag, 20.00 Uhr  
Kosten: kein Kursbeitrag

# Offener Treffpunkt

Der heiße Tipp für alle:

- die für sich und ihre Kinder Gesellschaft suchen
- die andere Mütter kennenlernen und treffen wollen
- die neue Spielkameraden finden wollen
- die plaudern und Erfahrungen austauschen möchten

Öffnungszeiten:

- Montag von 15.00 – 18.00 Uhr

# Anmeldung und Zahlungsmöglichkeiten

Du kannst dich bei den jeweiligen GruppenleiterInnen für die Veranstaltungen anmelden. Aufgrund der begrenzten TeilnehmerInnenzahl ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich!

Besuchen Geschwisterkinder den selben Kurs, bezahlt das zweite Kind nur mehr den halben Kursbeitrag.

Der Kursbeitrag wird mittels Überweisung spätestens nach dem 1. Kurstag eingezahlt. Bei Krankheit, oder wenn du aus einem anderen Grund den Kurs nicht in vollem Umfang besuchen kannst, können wir keinen Kostenersatz leisten.

Wir bemühen uns, die Kursbeiträge so niedrig wie möglich anzusetzen - als gemeinnütziger Verein sind wir nicht gewinnorientiert, es ist jedoch notwendig, dass wir unsere Kosten decken.

Unsere Bankverbindung:

Raiffeisenbank Seefeld-Leutasch-Reith-Scharnitz  
IBAN: AT67 3631 4000 0224 0414  
BIC: RZTIAT22314

## *... Mitglied sein*

Wollt ihr die Idee des Eltern-Kind-Zentrums ideell und finanziell unterstützen?

Dann ist eine Mitgliedschaft ein guter Beitrag dazu. Ihr helft uns die Aktivitäten zu erhalten, zu verbessern und auszubauen.

**Ohne Mitglieder gäbe es keinen Verein und ohne Verein kein Angebot für Kinder und Eltern.**

Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 22,00 und gilt für ein Schuljahr.

Unsere Bankverbindung:

Raiffeisenbank Seefeld-Leutasch-Reith-Scharnitz

IBAN: AT67 3631 4000 0224 0414

BIC: RZTIAT22314

# Kontakt und Öffnungszeiten

## **Eltern-Kind-Zentrum**

Lauserweg 15 (Vereinshaus)  
6103 Reith bei Seefeld

[www.ekiz-reith-seefeld.at](http://www.ekiz-reith-seefeld.at)  
[info@ekiz-reith-seefeld.at](mailto:info@ekiz-reith-seefeld.at)

## **Obfrau Gabi Seyrling**

T: +43 664 4282229

---

Öffnungszeiten:

- Montag von 15.00 – 18.00 Uhr

**Das Eltern-Kind-Zentrum ist während der Schulferien und an den Feiertagen geschlossen.**

---

Wir bedanken uns bei den Gemeinden Reith und Seefeld und beim Familienreferat JUFF für die großzügige Unterstützung.

