



# Programm Sommersemester 2022



*Reith & Seefelder Plateau*

# Inhaltsverzeichnis

Informationen	3
Spielgruppen	4
Sportliches	6
Schwangerschaft & Geburt	8
Vorträge	10
Workshops	11
Musikalisches	12
Offene Treffpunkte	13
Anmeldung und Zahlungsmöglichkeiten	14
... Mitglied sein	15
Kontakt und Öffnungszeiten	16

# Informationen

Das Eltern-Kind-Zentrum ist ein Ort der Begegnung für Eltern mit Kleinkindern. Ziel dieser Einrichtung ist es, Eltern in ihrer Elternrolle zu unterstützen. Weiters sollten Kindern frühzeitig Kontakte und Gruppenerlebnisse ermöglicht werden.

## **Anmeldung zu den Veranstaltungen**

Bei den jeweiligen Gruppenleiterinnen. Aufgrund der begrenzten TeilnehmerInnenzahl ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich!

## **Zahlungsmodalitäten**

Der Kursbeitrag wird am zweiten Kurstag von der Gruppenleiterin bar kassiert. Bei Krankheit, oder wenn du aus einem anderen Grund den Kurs nicht in vollem Umfang besuchen kannst, können wir keinen Kostenersatz leisten.

## **Kursbeiträge**

Wir bemühen uns, die Kursbeiträge so niedrig wie möglich anzusetzen – als gemeinnütziger Verein sind wir nicht gewinnorientiert, es ist jedoch notwendig, dass wir unsere Kosten decken.

# Spielgruppen

Im Mittelpunkt der Kinderspielgruppen steht das miteinander Spielen, Spaß haben, Kontakte knüpfen und der Erfahrungsaustausch. Wichtig ist uns, den Kindern freies, nicht leistungsorientiertes Spiel in kleinen Gruppen zu ermöglichen.

## Flohziirkus

Bewegung, Lieder & Spiele für Kinder von ca. 6 Monaten – 2 Jahren mit Begleitung.

Anschließend kann man im Eltern-Kind-Zentrum beim offenen Treffpunkt noch gemeinsam eine Jause genießen.

Leitung: Carina Krautzig, +49 178 2897007  
Ort: Gymnastikraum Volksschule Reith  
Beginn: 23.02.2022  
Zeit: Mittwoch von 09.00 - 10.00 Uhr  
Kosten: € 72,00 für 18 Einheiten

# Sportliches

## Gummibärenbaude

Kinderturnen soll die Freude an Bewegung fördern, das Kind ermutigen, mit Hilfe von einer Begleitperson, Neues auszuprobieren und soziale Kontakte zu anderen Kindern zu knüpfen. Für Kinder im Alter von 2 - 4 Jahren.

Anschließend können die Kinder im Eltern-Kind-Zentrum gemeinsam spielen und toben und die Eltern können sich austauschen und ratschen!

Leitung: Gunda Pözl, +43 (0) 676 3066895

Ort: Turnsaal Vereinshaus Reith

Beginn: 21.02.2022

Zeit: Montag von 15.00 – 16.00 Uhr

Kosten: € 64,00 für 16 Einheiten

## Purzigagl

Mit Spaß und Freude spielen, laufen und turnen. Verschiedenste Bewegungsabläufe, Koordination, Gleichgewichtstraining sind Inhalt unserer Turnstunden. Während die Kinder turnen, können sich die Mamis und Papis nebenan im Eltern-Kind-Zentrum treffen und auf ihre „Sportler“ warten. Für Kinder im Alter von 4 - 6 Jahren.

Leitung: Sabrina Haslwanger, +43 (0) 664 1531417

Ort: Turnsaal Vereinshaus Reith

Beginn: 21.02.2022

Zeit: Montag von 16.15 – 17.15 Uhr

Kosten: € 64,00 für 16 Einheiten

# Schwangerschaft & Geburt

## Hurra, wir erwarten ein Baby!

Wie können wir uns vorbereiten?

Am 13./14. Mai findet ein Geburtsvorbereitungskurs für Paare statt.

*Glückliche Stillzeit*  
Anmeldung bitte über Hebamme: Michaelaschatz67@gmail.com

Am 18. Mai findet ein Babytreff für stillende Mütter statt!

Leitung: Michaela Schatz, +43 (0) 650 9831739

Das Treffen findet für jeden Teilnehmer eine Anzahl von 4 Müttern statt.

Beginn: 13.05.2022

*Pränataler Yoga*  
Anmeldung bitte über Hebamme Michaela Schatz 06 70 98 31 739

**Schwangerschafts-Yoga für jedes Trimester**

Leitung: Michaela Schatz, +43 (0) 650 9831739

Im Verlauf der Schwangerschaft Reithen angepasste Übungen aus dem

*Pränataler Yoga*  
Bhakti Yoga (1998/2022) in Körper, Geist und Emotionen

Veränderungen im Leben und dich ebenso auf diesen Ebenen stärken.

Kosten: 20,00 €

Atem- und Entspannungsübungen helfen dir, die Schwangerschaft bewusst und gelassen zu erleben und bereiten auf die Geburt vor.

- Mutter-Kind-Pass Gespräche (18. – 22. SSW)

Wir laden dich herzlich ein, wieder die Aufmerksamkeit auf uns selbst und

das ungeborene Kind, sodass wir Gelassenheit und Ruhe in den Alltag

mitnehmen.

Leitung: Michaela Schatz, +43 (0) 650 9831739

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Reith

Leitung: Carina Krautzig, ausgebildete Hatha-Yogalehrerin

Beginn: Termin wird noch bekannt gegeben.

Zeit: 1 Nachmittag pro Monat

Leitung: Carina Krautzig, +49 178 2897007

Ort: Turnsaal Vereinshaus Reith

Beginn: 21.02.2022

Zeit: Montag von 18.30 - 19.45 Uhr

Kosten: € 100,00 für 8 Einheiten

## *Fit im Wochenbett*

- Stilberatung
- Stillgruppen
- Hebammensprechstunde im Wochenbett

Leitung: Michaela Schatz, +43 (0) 650 9831739

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Reith

Beginn: Termin wird noch bekannt gegeben.

Zeit: 1 Nachmittag pro Monat



# Vorträge

## Elternabend: Safer Internet

### **Safer Internet, Smartphone & Co**

#### **Für Eltern von Kindern und Jugendlichen ab 10 Jahren**

Ohne Internet geht nichts mehr: Kinder und Jugendliche können 24 Stunden am Tag online sein. Auch das Verständnis von Kommunikation hat sich verändert. „Freundinnen und Freunde“ werden über momentane Gefühlszustände oder Aktivitäten mithilfe von Bildern „benachrichtigt“. Apps werden – teils unkontrolliert – auf das eigene Smartphone heruntergeladen.

- Was steckt hinter den vielen kostenlosen Apps?
- Warum ist die Selbstdarstellung im Internet so wichtig?
- Welche Gefahren bergen Selfies und Gruppenfotos im Internet?

**Begrenzte Teilnehmerzahl – Anmeldung erforderlich unter [info@ekiz-reith-seefeld.at](mailto:info@ekiz-reith-seefeld.at) bis spätestens 10.02.2022**

**Es gelten die Covidregeln für Veranstaltungen: Maskenpflicht – sowie Kontrolle der 2G-Regel bei Eintritt**

Leitung: Sebastian Holzknecht  
Ort: Eltern-Kind-Zentrum Reith  
Beginn: 15.02.2022  
Zeit: 19.00 – 20.15 Uhr

# Erste-Hilfe-Kinderunfallkurs

Der 4-Stunden-Kindernotfallkurs hat zum Ziel, die Kursteilnehmer mit der Hilfeleistung nach Unfällen oder bei Eintritt plötzlicher Erkrankungen bei Kindern so vertraut zu machen, dass sie selbstständig und eigenverantwortlich Erste-Hilfe leisten können.

Neben dem Theorieteil legen unsere Trainer ein besonderes Augenmerk auf das praktische Üben. Es ist uns persönlich ein Anliegen, dass die Kursteilnehmer unter Aufsicht unseres Fachpersonals das Erlernete trainieren können. Nur wenn man die Erste-Hilfe selbst praktisch anwendet, sinkt die Scheu davor im Ernstfall.

Alle Maßnahmen der Ersten-Hilfe:

- Rettungskette
- Basismaßnahmen
- Regloser Notfallpatient
- Akute Notfälle

Leitung: Österreichisches Rotes Kreuz

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Reith

Beginn: 26.03.2022

Zeit: Samstag, 8.00 - 12.00 Uhr

Kosten: € 35,00

# Workshops

## Workshop: Safer Internet

### **Sichere Internet- und Handynutzung**

Workshop für Jugendliche ab 10 Jahren

Im SaferInternet-Workshop lernen die SchülerInnen die wichtigsten Informationen rund um einen verantwortungsvollen Internetzugang kennen. Neben praktischen Übungen wie Sicherheitseinstellungen auf dem Smartphone wird auch das Thema „humanity“ (Menschlichkeit) besprochen. Hierzu wird der langjährige Saferinternet-Referent Sebastian Holz knecht, zusammen mit den SchülerInnen, die Themen Cybermobbing und Sexting beleuchten. Dabei stehen die Prävention und die aktuelle Rechtslage im Vordergrund. Gerne werden auch individuelle Themenvorschläge berücksichtigt.

Leitung: Sebastian Holz knecht

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Reith

Beginn: 09.06.2022

Zeit: 15:30 - 17:10 Uhr

Kosten: werden vom Eltern-Kind-Zentrum übernommen!

# Musikalisches

## Lieder-Garten Kuuterbuut

Alle Kinder sind schon da, Alle Kinder, alle!

Welch ein Singen und Musizier`n,

Tanzen, Klatschen, mit Tönen jonglier`n

Frühling will nun einmarschier`n

Kommt mit Sang und Schalle!

Wir singen gemeinsam Frühlings- und Bewegungslieder. Die Gitarre begleitet uns dabei. Unser Motto: Musik und Bewegung machen Spaß!

Leitung: Daniela Engl, +43 (0) 650 9615509

Ort: Gymnastikraum Volksschule Reith

Beginn: 10.03.2022

Zeit: Donnerstag von 14.30 - 15.30 Uhr

Kosten: € 20,00 für 5 Einheiten

# Offene Treffpunkte

Der heiße Tipp für alle:

- die für sich und ihre Kinder Gesellschaft suchen
- die andere Mütter kennenlernen und treffen wollen
- die neue Spielkameraden finden wollen
- die plaudern und Erfahrungen austauschen möchten

Öffnungszeiten:

- Montag von 15.00 – 18.00 Uhr
- Mittwoch von 10.00 - 12.00 Uhr

# Anmeldung und Zahlungsmöglichkeiten

Du kannst dich bei den jeweiligen GruppenleiterInnen für die Veranstaltungen anmelden. Aufgrund der begrenzten TeilnehmerInnenzahl ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich!

Der Kursbeitrag wird mittels Überweisung spätestens nach dem 2.Kurstag eingezahlt. Bei Krankheit, oder wenn du aus einem anderen Grund den Kurs nicht in vollem Umfang besuchen kannst, können wir keinen Kostenersatz leisten.

Wir bemühen uns, die Kursbeiträge so niedrig wie möglich anzusetzen - als gemeinnütziger Verein sind wir nicht gewinnorientiert, es ist jedoch notwendig, dass wir unsere Kosten decken.

## *... Mitglied sein*

Wollt ihr die Idee des Eltern-Kind-Zentrums ideell und finanziell unterstützen?

Dann ist eine Mitgliedschaft ein guter Beitrag dazu. Ihr helft uns die Aktivitäten zu erhalten, zu verbessern und auszubauen.

**Ohne Mitglieder gäbe es keinen Verein und ohne Verein kein Angebot für Kinder und Eltern.**

Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 22,00 und gilt für ein Schuljahr.

Unsere Bankverbindung:

Raiffeisenbank Seefeld-Leutasch-Reith-Scharnitz

IBAN: AT67 3631 4000 0224 0414

BIC: RZTIAT22314

# Kontakt und Öffnungszeiten

## **Eltern-Kind-Zentrum**

Lauserweg 15 (Vereinshaus)  
6103 Reith bei Seefeld

[www.ekiz-reith-seefeld.at](http://www.ekiz-reith-seefeld.at)  
[info@ekiz-reith-seefeld.at](mailto:info@ekiz-reith-seefeld.at)

## **Obfrau Gabi Seyrling**

T: +43 664 4282229

---

### Öffnungszeiten:

- Montag von 15.00 – 18.00 Uhr
- Mittwoch von 10.00 – 12.00 Uhr

**Das Eltern-Kind-Zentrum ist während der Schulferien und an den Feiertagen geschlossen.**

---

Wir bedanken uns bei den Gemeinden Reith und Seefeld und beim Familienreferat JUFF für die großzügige Unterstützung.

