



Programm Sommersemester 2022



Reith & Seefelder Plateau

Inhaltsverzeichnis

Informationen	3
Spielgruppen	4
Sportliches	6
Schwangerschaft & Geburt	8
Vorträge	10
Workshops	11
Musikalisches	12
Offene Treffpunkte	13
Anmeldung und Zahlungsmöglichkeiten	14
... Mitglied sein	15
Kontakt und Öffnungszeiten	16

Informationen

Das Eltern-Kind-Zentrum ist ein Ort der Begegnung für Eltern mit Kleinkindern. Ziel dieser Einrichtung ist es, Eltern in ihrer Elternrolle zu unterstützen. Weiters sollten Kindern frühzeitig Kontakte und Gruppenerlebnisse ermöglicht werden.

Anmeldung zu den Veranstaltungen

Bei den jeweiligen Gruppenleiterinnen. Aufgrund der begrenzten TeilnehmerInnenzahl ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich!

Zahlungsmodalitäten

Der Kursbeitrag wird am zweiten Kurstag von der Gruppenleiterin bar kassiert. Bei Krankheit, oder wenn du aus einem anderen Grund den Kurs nicht in vollem Umfang besuchen kannst, können wir keinen Kostenersatz leisten.

Kursbeiträge

Wir bemühen uns, die Kursbeiträge so niedrig wie möglich anzusetzen – als gemeinnütziger Verein sind wir nicht gewinnorientiert, es ist jedoch notwendig, dass wir unsere Kosten decken.

Spielgruppen

Im Mittelpunkt der Kinderspielgruppen steht das miteinander Spielen, Spaß haben, Kontakte knüpfen und der Erfahrungsaustausch. Wichtig ist uns, den Kindern freies, nicht leistungsorientiertes Spiel in kleinen Gruppen zu ermöglichen.

Flohziirkus

Bewegung, Lieder & Spiele für Kinder von ca. 6 Monaten – 2 Jahren mit Begleitung.

Anschließend kann man im Eltern-Kind-Zentrum beim offenen Treffpunkt noch gemeinsam eine Jause genießen.

Leitung: Carina Krautzig, +49 178 2897007
Ort: Gymnastikraum Volksschule Reith
Beginn: 23.02.2022
Zeit: Mittwoch von 09.00 - 10.00 Uhr
Kosten: € 72,00 für 18 Einheiten

Sportliches

Gummibärenbaude

Kinderturnen soll die Freude an Bewegung fördern, das Kind ermutigen, mit Hilfe von einer Begleitperson, Neues auszuprobieren und soziale Kontakte zu anderen Kindern zu knüpfen. Für Kinder im Alter von 2 - 4 Jahren.

Anschließend können die Kinder im Eltern-Kind-Zentrum gemeinsam spielen und toben und die Eltern können sich austauschen und ratschen!

Leitung: Gunda Pözl, +43 (0) 676 3066895
Ort: Turnsaal Vereinshaus Reith
Beginn: 21.02.2022
Zeit: Montag von 15.00 – 16.00 Uhr
Kosten: € 64,00 für 16 Einheiten

Purzigagl

Mit Spaß und Freude spielen, laufen und turnen. Verschiedenste Bewegungsabläufe, Koordination, Gleichgewichtstraining sind Inhalt unserer Turnstunden. Während die Kinder turnen, können sich die Mamis und Papis nebenan im Eltern-Kind-Zentrum treffen und auf ihre „Sportler“ warten. Für Kinder im Alter von 4 - 6 Jahren.

Leitung: Sabrina Haslwanter, +43 (0) 664 1531417
Ort: Turnsaal Vereinshaus Reith
Beginn: 21.02.2022
Zeit: Montag von 16.15 – 17.15 Uhr
Kosten: € 64,00 für 16 Einheiten

Schwangerschaft & Geburt

Hurra, wir erwarten ein Baby!

Wie können wir uns vorbereiten?

Am 13./14. Mai findet ein Geburtsvorbereitungskurs für Paare statt.

Glückliche Stillzeit

Anmeldung bitte über Hebamme: Michaelaschatz67@gmail.com

Am 18. Mai findet ein Babytreff für stillende Mütter statt!

Leitung: Michaela Schatz, +43 (0) 650 9831739

Das Treffen findet im beizen Teinraum

Beginn: 13.05.2022

Anmeldung bitte über Hebamme Michaela Schatz, +43 (0) 650 9831739

SchwangerschaftsYoga für jedes Trimester

Leitung: Michaela Schatz, +43 (0) 650 9831739

Der Verlauf der Schwangerschaft können angepasste Übungen aus dem

Beginn: 13.05.2022

Veränderungen an Körper, Geist und Seele und dich ebenso auf diesen Ebenen stärken.

Kosten: 20,00 €

Atem- und Entspannungsübungen helfen dir, die Schwangerschaft bewusst

und gelassen zu erleben und bereiten auf die Geburt vor.

- Mutter-Kind-Pass Gespräche (18. - 22. SSW)

Wir laden dich herzlich ein, unsere Aufmerksamkeit auf uns selbst und

das ungeborene Kind, sodass wir Gelassenheit und Ruhe in den Alltag

mitnehmen.

Leitung: Michaela Schatz, +43 (0) 650 9831739

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Reith

Leitung: Carina Krautzig, ausgebildete Hatha-Yogalehrerin

Beginn: Termin wird noch bekannt gegeben.

Zeit: 1 Nachmittag pro Monat

Leitung: Carina Krautzig, +49 178 2897007

Ort: Turnsaal Vereinshaus Reith

Beginn: 21.02.2022

Zeit: Montag von 18.30 - 19.45 Uhr

Kosten: € 100,00 für 8 Einheiten

Fit im Wochenbett

- Stilberatung
- Stillgruppen
- Hebammensprechstunde im Wochenbett

Leitung: Michaela Schatz, +43 (0) 650 9831739

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Reith

Beginn: Termin wird noch bekannt gegeben.

Zeit: 1 Nachmittag pro Monat

Vorträge

Elternabend: Safer Internet

Safer Internet, Smartphone & Co

Für Eltern von Kindern und Jugendlichen ab 10 Jahren

Ohne Internet geht nichts mehr: Kinder und Jugendliche können 24 Stunden am Tag online sein. Auch das Verständnis von Kommunikation hat sich verändert. „Freundinnen und Freunde“ werden über momentane Gefühlszustände oder Aktivitäten mithilfe von Bildern „benachrichtigt“. Apps werden – teils unkontrolliert – auf das eigene Smartphone heruntergeladen.

- Was steckt hinter den vielen kostenlosen Apps?
- Warum ist die Selbstdarstellung im Internet so wichtig?
- Welche Gefahren bergen Selfies und Gruppenfotos im Internet?

Begrenzte Teilnehmerzahl – Anmeldung erforderlich unter info@ekiz-reith-seefeld.at bis spätestens 10.02.2022

Es gelten die Covidregeln für Veranstaltungen: Maskenpflicht – sowie Kontrolle der 2G-Regel bei Eintritt

Leitung: Sebastian Holzknicht
Ort: Eltern-Kind-Zentrum Reith
Beginn: 15.02.2022
Zeit: 19.00 – 20.15 Uhr

Erste-Hilfe-Kinderunfallkurs

Der 4-Stunden-Kindernotfallkurs hat zum Ziel, die Kursteilnehmer mit der Hilfeleistung nach Unfällen oder bei Eintritt plötzlicher Erkrankungen bei Kindern so vertraut zu machen, dass sie selbstständig und eigenverantwortlich Erste-Hilfe leisten können.

Neben dem Theorieteil legen unsere Trainer ein besonderes Augenmerk auf das praktische Üben. Es ist uns persönlich ein Anliegen, dass die Kursteilnehmer unter Aufsicht unseres Fachpersonals das Erlernte trainieren können. Nur wenn man die Erste-Hilfe selbst praktisch anwendet, sinkt die Scheu davor im Ernstfall.

Alle Maßnahmen der Ersten-Hilfe:

- Rettungskette
- Basismaßnahmen
- Regloser Notfallpatient
- Akute Notfälle

Leitung: Österreichisches Rotes Kreuz
Ort: Eltern-Kind-Zentrum Reith
Beginn: 26.03.2022
Zeit: Samstag, 8.00 - 12.00 Uhr
Kosten: € 35,00

Workshops

Workshop: Safer Internet

Sichere Internet- und Handynutzung

Workshop für Jugendliche ab 10 Jahren

Im SaferInternet-Workshop lernen die SchülerInnen die wichtigsten Informationen rund um einen verantwortungsvollen Internetzugang kennen. Neben praktischen Übungen wie Sicherheitseinstellungen auf dem Smartphone wird auch das Thema „humanity“ (Menschlichkeit) besprochen. Hierzu wird der langjährige Saferinternet-Referent Sebastian Holzkecht, zusammen mit den SchülerInnen, die Themen Cybermobbing und Sexting beleuchten. Dabei stehen die Prävention und die aktuelle Rechtslage im Vordergrund. Gerne werden auch individuelle Themenvorschläge berücksichtigt.

Leitung: Sebastian Holzkecht
Ort: Eltern-Kind-Zentrum Reith
Beginn: 09.06.2022
Zeit: 15:30 - 17:10 Uhr
Kosten: werden vom Eltern-Kind-Zentrum übernommen!

Musikalisches

Lieder-Garten Kuaterbuut

Alle Kinder sind schon da, Alle Kinder, alle!

Welch ein Singen und Musizieren,

Tanzen, Klatschen, mit Tönen jonglier`n

Frühling will nun einmarschier`n

Kommt mit Sang und Schalle!

Wir singen gemeinsam Frühlings- und Bewegungslieder. Die Gitarre begleitet uns dabei. Unser Motto: Musik und Bewegung machen Spaß!

Leitung: Daniela Engl, +43 (0) 650 9615509
Ort: Gymnastikraum Volksschule Reith
Beginn: 10.03.2022
Zeit: Donnerstag von 14.30 - 15.30 Uhr
Kosten: € 20,00 für 5 Einheiten

Offene Treffpunkte

Der heiße Tipp für alle:

- die für sich und ihre Kinder Gesellschaft suchen
- die andere Mütter kennenlernen und treffen wollen
- die neue Spielkameraden finden wollen
- die plaudern und Erfahrungen austauschen möchten

Öffnungszeiten:

- Montag von 15.00 – 18.00 Uhr
- Mittwoch von 10.00 - 12.00 Uhr

Anmeldung und Zahlungsmöglichkeiten

Du kannst dich bei den jeweiligen GruppenleiterInnen für die Veranstaltungen anmelden. Aufgrund der begrenzten TeilnehmerInnenzahl ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich!

Der Kursbeitrag wird mittels Überweisung spätestens nach dem 2.Kurstag eingezahlt. Bei Krankheit, oder wenn du aus einem anderen Grund den Kurs nicht in vollem Umfang besuchen kannst, können wir keinen Kostenersatz leisten.

Wir bemühen uns, die Kursbeiträge so niedrig wie möglich anzusetzen - als gemeinnütziger Verein sind wir nicht gewinnorientiert, es ist jedoch notwendig, dass wir unsere Kosten decken.

... Mitglied sein

Wollt ihr die Idee des Eltern-Kind-Zentrums ideell und finanziell unterstützen?

Dann ist eine Mitgliedschaft ein guter Beitrag dazu. Ihr helft uns die Aktivitäten zu erhalten, zu verbessern und auszubauen.

Ohne Mitglieder gäbe es keinen Verein und ohne Verein kein Angebot für Kinder und Eltern.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 22,00 und gilt für ein Schuljahr.

Unsere Bankverbindung:

Raiffeisenbank Seefeld-Leutasch-Reith-Scharnitz
IBAN: AT67 3631 4000 0224 0414
BIC: RZTIAT22314

Kontakt und Öffnungszeiten

Eltern-Kind-Zentrum

Lauserweg 15 (Vereinshaus)
6103 Reith bei Seefeld

www.ekiz-reith-seefeld.at
info@ekiz-reith-seefeld.at

Obfrau Gabi Seyrling

T: +43 664 4282229

Öffnungszeiten:

- Montag von 15.00 – 18.00 Uhr
- Mittwoch von 10.00 – 12.00 Uhr

Das Eltern-Kind-Zentrum ist während der Schulferien und an den Feiertagen geschlossen.

Wir bedanken uns bei den Gemeinden Reith und Seefeld und beim Familienreferat JUFF für die großzügige Unterstützung.



Gefördert von