



Programm Sommersemester 2024



Reith & Seefelder Plateau

Inhaltsverzeichnis

| | |
|-------------------------------------|----|
| Informationen | 3 |
| Rund ums Baby | 6 |
| Spielgruppen und Sportliches | 9 |
| Kreatives und Musikalisches | 11 |
| Vorträge und Workshops | 15 |
| Offener Treffpunkt | 16 |
| Anmeldung und Zahlungsmöglichkeiten | 17 |
| ... Mitglied sein | 18 |
| Kontakt und Öffnungszeiten | 19 |

Informationen

Das Eltern-Kind-Zentrum ist ein Ort der Begegnung für Eltern mit Kleinkindern. Ziel dieser Einrichtung ist es, Eltern in ihrer Elternrolle zu unterstützen. Weiters sollten Kindern frühzeitig Kontakte und Gruppenerlebnisse ermöglicht werden.

Rund ums Baby

Beikost-Workshop

Das erste Erkunden von verschiedenen Geschmäckern und Lebensmitteln ist ein aufregendes Erlebnis.

Sie wollen ihr Baby/Kleinkind mit gutem Essen verwöhnen und hätten gerne mehr Input zu dem Thema?

Wir besprechen zusammen die österreichischen Beikost Empfehlungen und kochen anschließend gemeinsam in der Gruppe.

Bitte mitnehmen:

3 bis 4 wasserdichte Dosen oder Schraubgläser

Info: Anmeldung unter info@dekiz-reith-seefeld.at bis spätestens
Mittwoch, 21.02.2024

Leitung: Bozana Stanojevic, ausgebildete Diätologin

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Reith

Beginn: 23.02.2024

Zeit: Freitag von 09.00 - 11.00 Uhr

Kosten: Selbstbehalt € 8,00 für Lebensmittel
(bitte genau mitbringen)

Baby Massage

Für Babys ab der 6. Lebenswoche bis ca. 6 Monate (Krabbellalter)

Babymassage ist viel mehr als nur Wellness für die Kleinsten. Sie fördert die Körperwahrnehmung, gibt Geborgenheit, festigt die Bindung zur Bezugsperson, stärkt das Immunsystem und unterstützt die kindliche Entwicklung. Außerdem haben die Griffe und Berührungen eine positive Auswirkung bei vielen Problemchen, wie z.B. Zahnen, Blähungen oder Schlafproblemen.

In einer kleinen Gruppe werden die Massagetechniken an einer Puppe vorgezeigt und angeleitet, während Sie Ihr Baby selbst massieren können. Auch für das Knüpfen von ersten Kontakten und gegenseitigen Austausch ist genügend Platz.

Inklusive Skript und Massageöl
(Bei sehr empfindlicher Haut, bitte ein eigenes Massageöl mitbringen!)

Mitzubringen: wasserdichte Unterlage, Babysöckchen und dünne Haube, Stoffwindeln, Handtuch

Termine: 23.02., 01.03., 08.03., 15.03., 22.03. und 05.04.

Bei Bedarf wäre ein Folgekurs möglich.

Info: Anmeldung unter info@dekiz-reith-seefeld.at bis spätestens Freitag, 16.02.2024

Leitung: Sarah Niederkircher, Babymassage-Kursleiterin, Elementar- und Motopädagogin

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Reith

Beginn: 23.02.2024

Zeit: Freitag von 14.30 - 15.30 Uhr

Kosten: € 54,00 für 6 Einheiten pro Eltern-Baby Paar

Mama-Baby Frühstück

Papas sind natürlich auch herzlich willkommen!!!

Bei einem gemütlichen Frühstück haben Mütter und Väter mit Babies die Möglichkeit sich auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.

Am 02.04. wird Karin Hofbauer von "Fit for Family" zu aktuellen Entwicklungsschritten im Babyalter Fragen beantworten.

Termine: 05.03., 02.04., 07.05. und 04.06.

Info: Frühstückstreff zum Austausch; Anmeldung bis 12.00 Uhr am Vortag

Leitung: Julia Ebner, +43 (0) 660 255 9966

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Reith

Beginn: 05.03.2024

Zeit: jeden 1. Dienstag im Monat von 9.00 - 11.00 Uhr

Kosten: € 4,00 für Frühstück, Kaffee u. Tee sind extra zu bezahlen

Spielgruppen und Sportliches

Klettermäuse

Kinderturnen soll die Freude an Bewegung fördern, das Kind ermutigen, mit Hilfe von einer Begleitperson, Neues auszuprobieren und soziale Kontakte zu anderen Kindern zu knüpfen.

Im Anschluss können die Kinder im Eltern-Kind-Zentrum gemeinsam spielen und toben und die Eltern können sich austauschen und ratschen!

Info: Kinderturnen für 2 - 3 Jährige mit Begleitung
Leitung: Julia Gollner, +43 (0) 650 7477044; Daniela Patzelt
Ort: Turnsaal Vereinshaus Reith
Beginn: 19.02.2024
Zeit: Montag von 15.15 - 16.15 Uhr
Kosten: € 64,00 für 16 Einheiten

Windelturuer 1

Beim Turnen für die Kleinsten wird der natürliche Bewegungsdrang unterstützt. Die Sinnes- und Bewegungsanregungen sind dem Alter der kleinen Weltenerkunder angepasst und werden spielerisch umgesetzt und teilweise mit Gesang und Rhythmus kombiniert.

Termine: 21.02., 28.02., 06.03., 13.03. und 20.03.

Info: Spielgruppe für 1 - 2 jährige mit Begleitung
Leitung: Bozana Stanojevic, +43 (0) 699 17177148
Ort: Turnsaal Vereinshaus Reith
Beginn: 21.02.2024
Zeit: Mittwoch von 09.00 - 10.00 Uhr
Kosten: € 20,00 für 5 Einheiten

Windelturuer 2

Beim Turnen für die Kleinsten wird der natürliche Bewegungsdrang unterstützt. Die Sinnes- und Bewegungsanregungen sind dem Alter der kleinen Weltenerkunder angepasst und werden spielerisch umgesetzt und teilweise mit Gesang und Rhythmus kombiniert.

Termine: 03.04., 10.04., 17.04., 24.04., 08.05., 15.05., 22.05. und 29.05.

Am 03.04. und 22.05. wird im Anschluss ein offener Treff stattfinden.

Info: Spielgruppe für 1 - 2 jährige mit Begleitung
Leitung: Junia Reinthaler, +43 (0) 699 11862985
Ort: Turnsaal Vereinshaus Reith
Beginn: 03.04.2024
Zeit: Mittwoch von 09.00 - 10.00 Uhr
Kosten: € 32,00 für 8 Einheiten

Purzigagl

Für Kinder im Alter von 4 - 6 Jahren **ohne Begleitung**.

Mit Spaß und Freude spielen, laufen und turnen. Verschiedenste Bewegungsabläufe, Koordination und Gleichgewichtstraining sind Inhalt unserer Turnstunden.

Termine: 04.04., 11.04., 18.04., 25.04., 02.05., 16.05., 23.05. und 06.06.

Info: Kinderturnen für 4 - 6 Jährige ohne Begleitung
Leitung: David Reinthaler, +43 (0) 650 8111440; Johannes Rohm
Ort: Turnsaal Vereinshaus Reith
Beginn: 04.04.2024
Zeit: Donnerstag von 17.00 - 18.00 Uhr
Kosten: € 32,00 für 8 Einheiten

Little Explorers

Welcome to Little Explorers, our English Playgroup! Songs, rhythms, games, stories and lots of fun!

Um die Kinder zu motivieren und ein positives Ergebnis des Kurses zu erzielen, ermutigen wir die Eltern, während des gesamten Kurses untereinander und mit den Kindern Englisch zu sprechen.

Spielerisch mit der englischen Sprache in Berührung kommen, erste Begriffe erfahren und mit dem Umgang der englischen Sprache weiter vertraut werden. (Kurs wird nicht von „native speakers“ gehalten)

Termine: 18.04., 25.04., 02.05., 16.05., 23.05., 06.06., 13.06. und 20.06.

Info: für Kinder von 3 - 5 Jahren mit Begleitung
Leitung: Kristina Schar, +43 (0) 699 10830020; Fátima Urigüen; David Hubber
Ort: Gymnastikraum Volksschule Reith
Beginn: 18.04.2024
Zeit: Donnerstag von 16.00 - 17.00 Uhr
Kosten: € 32,00 für 8 Einheiten

Kreatives und Musikalisches

Juju's kreative Stunde

Unterstützt von euren Eltern malen, kleben, basteln und gestalten wir kreative Dinge quer durch das Gemüsebeet. Jeden Nachmittag wird eine andere Idee umgesetzt und passend dazu musikalisch umrahmt. Deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt und gerne gehen wir auch auf eure Wünsche ein.

Termine: 29.02., 07.03., 14.03., 21.03., 04.04. und 11.04.

Info: Für Kinder im Alter von 2 1/2 - 5 Jahren mit Begleitung
Leitung: Julia Ebner, +43 (0) 660 255 9966
Ort: Eltern-Kind-Zentrum Reith
Beginn: 29.02.2024
Zeit: Donnerstag von 15.30 - 16.30 Uhr
Kosten: € 24,00 für 6 Einheiten + € 15,00 Bastelbeitrag

Lese- und Liedergarten Kuuterbuut

Wir laden Klein und Groß zu einer gemeinsamen Reise durch unseren Lese- und Liedergarten ein!

Spannende Geschichten warten auf euch. Dazu singen und musizieren wir gemeinsam mit Gitarrenbegleitung.

Termine: 08.03., 15.03. und 22.03.

Info: Für Kinder im Alter von 2 - 4 Jahren mit Begleitung
Leitung: Gabi Strasser, +43 (0) 699 15220121; Daniela Engl
Ort: Gymnastikraum Volksschule Reith
Beginn: 08.03.2024
Zeit: Freitag von 16.00 - 17.00 Uhr
Kosten: € 12,00 für 3 Einheiten

Vorträge und Workshops

Vitalisierendes Bewegungstraining

Ein abwechslungsreiches Workout mit Spaß und Freude an der Bewegung. Das optimale Trainingsprogramm verbessert deine allgemeine Fitness und Mobilität. Es strafft deinen Körper und gibt dir mehr Selbstvertrauen für eine bessere Lebensqualität.

- Mobilisierung
- Kräftigungs- und Koordinationsübungen
- Dehnungs- und Haltungsübungen
- Tipps für funktionelle Beweglichkeit im Alltag

Die Achtsamkeit zu deinem Körper wird gestärkt, sowie deine Gesunderhaltung und Beweglichkeit gefördert. Durch dieses Training fühlst du dich vitaler und zufriedener – ein erholsamer Schlaf erwartet dich!

Termine: 19.02., 26.02., 04.03., 11.03., 18.03., 08.04., 15.04., 22.04., 29.04. und 06.05.

Info: für Erwachsene
Leitung: Karin Frießer, Diplomierte Fitness- und Gesundheitstrainerin,
+43 (0) 664 2039038
Ort: Gymnastikraum Volksschule Reith
Beginn: 19.02.2024
Zeit: Montag von 19.00 - 20.00 Uhr
Kosten: € 70,00 für 10 Einheiten

Mit Plan wieder einsteigen

Du bist das wert!

Für Mütter und Väter nach der Elternzeit

- Wie kann ich mich weiterentwickeln und dies mit Familie vereinbaren?
- Wie bereite ich mich optimal auf eine Gehaltsverhandlung vor?
- Und was ist mein Job überhaupt wert?

Vielleicht sind dir ähnliche Gedanken bereits durch den Kopf gegangen. Vielleicht hast du schon die ein oder andere Erfahrung beim Wiedereinstieg gesammelt. Eines haben wir gemeinsam: Karenz führt zu großen Veränderungen im Privat- und Berufsleben. Wie kann also der Wiedereinstieg so gut gelingen, dass du auf persönlicher und beruflicher Ebene zufrieden sein kannst? Arbeitgeber*innen und Familie können in dieser Situation Verbündete sein. Es geht darum, die eigene Zukunft mithilfe von Strategie und Selbstvertrauen in Einklang mit Familie und sich selbst zu steuern. Diese zwei Stunden gehören ganz uns und dabei sprechen wir konkret über Zeitmanagement, Gehaltsverhandlungen und Lösungen.

Info: Anmeldung unter info@ekiz-reith-seefeld.at
Leitung: Gabriele Strasser-Kreil, Businesstrainerin, +43 (0) 699
 15220121
Ort: Gewölbessaal Gemeinde Reith
Beginn: 16.05.2024
Zeit: Donnerstag von 19.00 - 21.00 Uhr
Kosten: € 10,00 Unkostenbeitrag

Aktuelle Entwicklungsschritte begleiten

Im Rahmen des Mama-Baby Frühstücks besteht die Möglichkeit mit Karin Hofbauer von "Fit for Family" Fragen rund um die aktuellen Entwicklungsschritte der Kinder und die Bedürfnisse der Eltern zu diskutieren.

Wir behandeln Themen, welche die Teilnehmer:innen momentan beschäftigen, wie etwa:

- Mein Kind hat schon 2 Monate "durchgeschlafen", doch seit einer Woche wacht es wieder jede Nacht mehrere Male auf.
- Ich bin ratlos! Mein Kind beißt und ist der Schrecken der Spielgruppe.
- Mein Kind lässt sich seine Zähne nicht putzen. Was steckt dahinter und was kann ich tun?

Der Vortrag ist kostenlos - es ist nur ein Unkostenbeitrag für das Frühstück zu bezahlen.

Info: Für Babies und Kleinkinder im Kindergartenalter
Leitung: Karin Hofbauer, Vortragende bei "fit for Family"
Ort: Eltern-Kind-Zentrum Reith
Beginn: 02.04.2024
Zeit: Dienstag von 09.00 - 11.00 Uhr
Kosten: kein Kursbeitrag

Mit dem Schimpfen und Nörgeln aufhören

(Wie) geht das?

Im Zusammenleben mit Kindern stoßen wir immer wieder an unsere persönlichen Grenzen und greifen auf das zurück, was wir von unserem eigenem Aufwachsen so gut kennen: Laut werden. Sie wissen zwar genau, dass Schreien und Schimpfen mit dem Kind nicht wirklich gut sind, aber Sie wissen nicht, wie Sie im Endeffekt die Aufmerksamkeit ihres Kindes bekommen? Erfahrungen, die jede/r von uns nur zu gut kennt. Sie können das ändern!

- Warum hört mein Kind nicht auf mich?
- Grenzen setzen – aber wie?
- Wie spreche ich mit meinem Kind, dass es zuhören lernt?
- Welche Rolle spielt dabei die Entwicklung des Kindes?
- Was braucht es dafür? Bereits von Anfang an?

Info: Anmeldung bis spätestens 03.05.2024 unter info@dekiz-reith-seefeld.at

Leitung: Mag. Martina Gitzl-Zecha, Erziehungswissenschaftlerin, Kinderkrippenpädagogin; Leitung Eltern-Kind-Gruppen; Pikler©
- Pädagogin, Referentin für Früherziehung

Ort: Online

Beginn: 07.05.2024

Zeit: Dienstag 20.00 Uhr

Kosten: kein Kursbeitrag

Offener Treffpunkt

Der heiße Tipp für alle:

- die für sich und ihre Kinder Gesellschaft suchen
- die andere Mütter kennenlernen und treffen wollen
- die neue Spielkameraden finden wollen
- die plaudern und Erfahrungen austauschen möchten

Öffnungszeiten:

- Montag von 15.00 – 18.00 Uhr

Anmeldung und Zahlungsmöglichkeiten

Du kannst dich bei den jeweiligen GruppenleiterInnen für die Veranstaltungen anmelden. Aufgrund der begrenzten TeilnehmerInnenzahl ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich!

Besuchen Geschwisterkinder den selben Kurs, bezahlt das zweite Kind nur mehr den halben Kursbeitrag.

Der Kursbeitrag wird mittels Überweisung spätestens nach dem 1. Kurstag eingezahlt. Bei Krankheit, oder wenn du aus einem anderen Grund den Kurs nicht in vollem Umfang besuchen kannst, können wir keinen Kostenersatz leisten.

Wir bemühen uns, die Kursbeiträge so niedrig wie möglich anzusetzen - als gemeinnütziger Verein sind wir nicht gewinnorientiert, es ist jedoch notwendig, dass wir unsere Kosten decken.

Unsere Bankverbindung:

Raiffeisenbank Seefeld-Leutasch-Reith-Scharnitz
IBAN: AT67 3631 4000 0224 0414
BIC: RZTIAT22314

... Mitglied sein

Wollt ihr die Idee des Eltern-Kind-Zentrums ideell und finanziell unterstützen?

Dann ist eine Mitgliedschaft ein guter Beitrag dazu. Ihr helft uns die Aktivitäten zu erhalten, zu verbessern und auszubauen.

Ohne Mitglieder gäbe es keinen Verein und ohne Verein kein Angebot für Kinder und Eltern.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 22,00 und gilt für ein Schuljahr.

Unsere Bankverbindung:

Raiffeisenbank Seefeld-Leutasch-Reith-Scharnitz

IBAN: AT67 3631 4000 0224 0414

BIC: RZTIAT22314

Kontakt und Öffnungszeiten

Eltern-Kind-Zentrum

Lauserweg 15 (Vereinshaus)
6103 Reith bei Seefeld

www.ekiz-reith-seefeld.at
info@ekiz-reith-seefeld.at

Obfrau Gabi Seyrling

T: +43 664 4282229

Öffnungszeiten:

- Montag von 15.00 – 18.00 Uhr

Das Eltern-Kind-Zentrum ist während der Schulferien und an den Feiertagen geschlossen.

Wir bedanken uns bei den Gemeinden Reith und Seefeld und beim Familienreferat JUFF für die großzügige Unterstützung.



Gefördert von 
tirol
Unser Land