



# Programm Sommersemester 2018



*Reith & Seefelder Plateau*

# Inhaltsverzeichnis

Informationen	3
Events	4
Spielgruppen	5
Loslösgruppen	6
Sportliches	9
Offene Treffpunkte	10
... Mitglied sein	11
Kontakt und Öffnungszeiten	12
Anmeldung und Zahlungsmöglichkeiten	13

# Informationen

Das Eltern-Kind-Zentrum ist ein Ort der Begegnung für Eltern mit Kleinkindern. Ziel dieser Einrichtung ist es, Eltern in ihrer Elternrolle zu unterstützen. Weiters sollten Kindern frühzeitig Kontakte und Gruppenerlebnisse ermöglicht werden.

## **Anmeldung zu den Veranstaltungen**

Bei den jeweiligen Gruppenleiterinnen. Aufgrund der begrenzten TeilnehmerInnenzahl ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich!

## **Zahlungsmodalitäten**

Der Kursbeitrag wird am zweiten Kurstag von der Gruppenleiterin bar kassiert. Bei Krankheit, oder wenn du aus einem anderen Grund den Kurs nicht in vollem Umfang besuchen kannst, können wir keinen Kostenersatz leisten.

## **Kursbeiträge**

Wir bemühen uns, die Kursbeiträge so niedrig wie möglich anzusetzen – als gemeinnütziger Verein sind wir nicht gewinnorientiert, es ist jedoch notwendig, dass wir unsere Kosten decken.

# Events

## Salben und Tinkturen

Altes Wissen neu entdecken!

In diesem Kurs lernst du in einem Theorieteil die Unterschiede zwischen Salbe und Creme sowie Tinktur und Mazerat. Ebenfalls wird die Herstellung von Urtinkturen wie sie in der traditionellen Europäischen Medizin verwendet wird erklärt. Du erhältst einen Überblick über Pflanzen, welche du zur Gesunderhaltung verwenden kannst und wie du jene verarbeitest von Medizinalwein über Tinktur bis hin zum Kräutersäckchen.

Ein umfassendes Skriptum gibt dir einen Überblick über die wichtigsten Rohstoffe sowie deren Verarbeitung. Du erstellst im Kurs unter professioneller Anleitung eine Arnikatinktur, eine Ringelblumensalbe sowie eine Creme für stumpfe Verletzungen mit Beinwell.

Leitung: Melanie Schatz, +43 664 5211071  
Ort: Eltern-Kind-Zentrum Reith  
Beginn: 27.02.2018  
Zeit: Dienstag von 18.45 - 21.15 Uhr  
Kosten: € 65,00 inkl. Material, Skriptum und Getränke

# Spielgruppen

Im Mittelpunkt der Kinderspielgruppen steht das miteinander Spielen, Spaß haben, Kontakte knüpfen und der Erfahrungsaustausch. Wichtig ist uns, den Kindern freies, nicht leistungsorientiertes Spiel in kleinen Gruppen zu ermöglichen.

## Flohziirkus

Bewegung, Lieder & Spiele für Kinder von 1 – 3 Jahren mit Begleitung. Anschließend kann man im Eltern-Kind-Zentrum noch gemeinsam eine Jause genießen.

Leitung: Sabrina Haslwanger, +43 664 1531417  
Ort: Gymnastikraum Volksschule Reith  
Beginn: 21.02.2018  
Zeit: Mittwoch von 09.00- 10.00 Uhr  
Kosten: € 63,00 für 18 Einheiten

# Loslösgruppen

Loslösgruppen für max. 10 Kinder ab ca. 2 Jahren – miteinander spielen, malen, basteln, singen. Für die Eltern ist es neben einer Entlastung oft auch Unterstützung im Loslösprozess. Die Eltern können anfangs dabei sein und so dem Kind eine schrittweise, sanfte Loslösung ermöglichen.

**Die Aufnahme erfolgt nach Anmeldedatum.**

## Schlümpfe

Leitung: Annemarie Kluckner, +43 664 1349550  
Monika Schwitzer  
Ort: Eltern-Kind-Zentrum Reith  
Beginn: 20.02.2018  
Zeit: Dienstag von 8.00 - 11.30 Uhr  
Kosten: € 184,00 für 15 Einheiten  
(+ Jausengeld extra)

## Holterdipolter

Leitung: Annemarie Kluckner, +43 664 1349550  
Monika Schwitzer  
Ort: Eltern-Kind-Zentrum Reith  
Beginn: 22.02.2018  
Zeit: Donnerstag von 8.00 - 11.30 Uhr  
Kosten: € 196,00 für 16 Einheiten  
(+ Jausengeld extra)

# Sportliches

## Geräteturnen 1

Leitung: Karolina Ladstätter, +43 664 3766791  
Martina Seyrling  
Ort: Eltern-Kind-Zentrum Reith  
Beginn: 22.02.2018  
Zeit: Donnerstag von 16.00 - 17.00 Uhr  
Kosten: € 28,00 für 8 Einheiten

## Geräteturnen 2

Leitung: Karolina Ladstätter, +43 664 3766791  
Martina Seyrling  
Ort: Eltern-Kind-Zentrum Reith  
Beginn: 22.02.2018  
Zeit: Donnerstag von 17.00 - 18.00 Uhr  
Kosten: € 28,00 für 8 Einheiten

# MAWIBA - Mama-Baby-Tanz

Willst du tanzen, lachen und andere Mamas kennen lernen - dir eine Auszeit vom Alltag gönnen und du hast Spaß am Tanzen? Dann komm zu MAWIBA!

Gemeinsam mit einem Expertenteam wurde das ganzheitliche Mama-Baby-Tanzkonzept entwickelt und sorgt für Wohlbefinden, Spaß und eine gute körperliche Verfassung für dich und dein Baby.

Während du zu abwechslungsreichen und beckenbodenstärkenden Choreographien tanzt, kuschelt sich dein Baby in einer Tragehilfe bzw. einem Tragetuch an dich. Natürlich ist JEDER - egal ob Jung oder Alt - der gerne seinen Beckenboden kräftigen will herzlich willkommen. Ich würde mich auch auf euch "Solo-Tänzer" (ohne Baby) sehr freuen.

Mawiba bietet dir:

- einen sanften Einstieg, um nach der Geburt wieder fit und aktiv zu werden
- spezielle Tanz-Choreographien und Verbesserung der Körperhaltung
- Spaß am Tanzen, sowie Steigerung deiner körperlichen Fitness und Kondition
- Allgemeine Kräftigung des Beckenbodens in jedem Alter

Leitung: Isabella Margreiter, +43 664 467 27 03

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Reith

Beginn: 20.02.2018

Zeit: Dienstag von 09.30 - 10.30 Uhr

Kosten: € 75,00 für 6 Einheiten



## Purzigagl

Mit Spaß und Freude spielen, laufen und turnen. Verschiedenste Bewegungsabläufe, Koordination, Gleichgewichtstraining sind Inhalt unserer Turnstunden. Während die Kinder turnen, können sich die Mamis und Papis nebenan im Eltern-Kind-Zentrum treffen und auf ihre „Sportler“ warten.

Leitung: Manuela Haag, +43 664 9344957  
Ort: Eltern-Kind-Zentrum Reith  
Beginn: 19.02.2018  
Zeit: Montag von 16.15 – 17.15 Uhr  
Kosten: € 35,00 für 10 Einheiten

## Gummibärenbaude

Kinderturnen soll die Freude an Bewegung fördern, das Kind ermutigen, mit Hilfe von einer Begleitperson, Neues auszuprobieren und soziale Kontakte zu anderen Kindern zu knüpfen.

Anschließend können die Kinder im Eltern-Kind-Zentrum gemeinsam spielen und toben und die Eltern können sich austauschen und ratschen!

Leitung: Sabrina Haslwanger, +43 664 1531417  
Ort: Eltern-Kind-Zentrum Reith  
Beginn: 19.02.2018  
Zeit: Montag von 15.00 – 16.00 Uhr  
Kosten: € 35,00 für 10 Einheiten

# Offene Treffpunkte

Der heiße Tipp für alle:

- die für sich und ihre Kinder Gesellschaft suchen
- die andere Mütter kennenlernen und treffen wollen
- die neue Spielkameraden finden wollen
- die plaudern und Erfahrungen austauschen möchten

Öffnungszeiten:

- Montag von 15.00 – 18.00 Uhr
- Mittwoch von 10.00 – 12.00 Uhr

Während des Offenen Treffpunktes sind wir unter folgender Telefonnummer erreichbar: +43 664 1505228.

## *... Mitglied sein*

Wollt ihr die Idee des Eltern-Kind-Zentrums ideell und finanziell unterstützen?

Dann ist eine Mitgliedschaft ein guter Beitrag dazu. Ihr helft uns die Aktivitäten zu erhalten, zu verbessern und auszubauen.

**Ohne Mitglieder gäbe es keinen Verein und ohne Verein kein Angebot für Kinder und Eltern.**

Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 22,00 und gilt für ein Schuljahr.

Unsere Bankverbindung:

Raiffeisenbank Seefeld-Leutasch-Reith-Scharnitz

IBAN: AT67 3631 4000 0224 0414

BIC: RZTIAT22314

# Kontakt und Öffnungszeiten

## **Eltern-Kind-Zentrum**

Lauserweg 15 (Vereinshaus)  
6103 Reith bei Seefeld

T: +43 664 1505228  
www.ekiz-reith-seefeld.at  
info@ekiz-reith-seefeld.at

## **Obfrau Gabi Seyrling**

T: +43 664 4282229

---

Öffnungszeiten:

- Montag von 15.00 – 18.00 Uhr
- Mittwoch von 10.00 – 12.00 Uhr

**Das Eltern-Kind-Zentrum ist während der Schulferien und an den Feiertagen geschlossen.**

---

Wir bedanken uns bei den Gemeinden Reith und Seefeld und beim Familienreferat JUFF für die großzügige Unterstützung.



Gefördert von   
**tirol**  
Unser Land

# Anmeldung und Zahlungsmöglichkeiten

Du kannst dich bei den jeweiligen GruppenleiterInnen für die Veranstaltungen anmelden. Aufgrund der begrenzten TeilnehmerInnenzahl ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich!

Der Kursbeitrag wird am zweiten Kurstag von dem/der GruppenleiterIn bar kassiert. Bei Krankheit, oder wenn du aus einem anderen Grund den Kurs nicht in vollem Umfang besuchen kannst, können wir keinen Kostenersatz leisten.

Wir bemühen uns, die Kursbeiträge so niedrig wie möglich anzusetzen - als gemeinnütziger Verein sind wir nicht gewinnorientiert, es ist jedoch notwendig, dass wir unsere Kosten decken.